



## **INVESTIGACIÓN SOBRE LA ESENCIA FLORAL DEL GRANADO: ESTUDIO DE CASOS**

### CASO 1

Sexo: Mujer  
Edad: 57 años  
Estado civil: Casada  
Estudios: Enseñanza Básica  
Profesión: Asistentista  
Intervalo de la toma: 12 meses

Esta persona, vive con su marido. Tiene un hijo que se independizó, hace aproximadamente unos 5 años. Lleva trabajando como asistentista toda su vida.

En la actualidad tiene muy buena relación con su marido, pero cuando su marido estaba en la década de los 40, tuvieron unos años muy difíciles.

Desde que comenzó a tomar la esencia de granado dice que le ha llamado la atención que tiene más ganas de arreglarse, pintarse, cuidarse el pelo. Antes no se compraba ropa, siempre le regalan la ropa de las casas donde trabaja y dice que ahora le apetece comprarse alguna cosa, llevar algo nuevo.

Cuenta, que iban ella y su marido paseando por la calle y se cruzaron con una amiga y que ésta sólo reconoció, a primera vista, a su marido, que a ella no por como iba de bien arreglada.

También ha notado que duerme muy bien y que se levanta mucho más descansada.

Va a trabajar con muchas más ganas, independientemente de que siempre se ha sentido muy a gusto en las casas donde trabaja. Dice que se cansa menos y que incluso se levanta antes para dejar su casa ordenada y ventilada.

También le llama la atención el hecho de que, para ir a coger el autobús, antes iba corriendo. Ahora ya no.

Cuando su hijo se independizó y se fue a vivir con su novia, ella empezó a notarlo mucho más distante. Antes habían tenido una muy buena relación, pero este cambio de actitud en él, la afectó muchísimo. Señala que ahora no se siente tan afectada como antes, que se toma todo con mucha tranquilidad y ni se angustia, ni se irrita, que lo que haga su hijo, mientras él sea feliz, está bien.

Esto mismo lo percibe con su marido, tampoco se irrita con él. Se toma todo con mucha tranquilidad, con lo cual, dice que ahora no discute con él. Comenta que nota a su marido mucho más tranquilo. También refiere que está más activa sexualmente.

En líneas generales aprecia que se siente más serena y con ganas de ser feliz.

En el momento de terminar el estudio solicita continuar tomando la esencia.

## CASO 2

Sexo: Mujer  
Edad: 45 años  
Estado civil: soltera  
Estudios: Bachillerato  
Profesión: Asistenta  
Intervalo de la toma: 12 meses

Esta persona es de nacionalidad Rumana. Vino a España a trabajar hace tres años. En su juventud tuvo un novio, pero murió en un accidente de tráfico que tuvieron ambos. Desde entonces no se ha vuelto a emparejar ni tiene intención de hacerlo. Tiene una hermana, con una hija de 13 años y para ella son toda su familia. No tiene buena relación con su cuñado, el cual, está también en España trabajando.

En las primeras tomas, empezó a notar que dormía muy bien y que ya no se despertaba sobresaltada cuando sonaba el despertador, incluso al contrario, le costaba desperezarse. Incluso empezó a recordar sus sueños. Relata un sueño que ha tenido unas 5 o 6 veces:

“Se vuelve a su tierra, en algún sueño es con un coche grande y en otros con un coche pequeño. El chofer no está o se queda dormido, el caso es que el coche se conduce solo. Esto la altera mucho, además de que no encuentra sus maletas. Ella no está sola, va con más gente que hace el mismo trayecto, pero a esta gente no los conoce. Nunca llega a Rumania porque se despierta antes de que termine el sueño”

Nota que cuida más su cuerpo. Ella dice que en Rumania lo hacía, pero aquí como vive en una habitación alquilada, para dejar el baño despejado pronto para los demás que viven en el piso, simplemente se aseaba.

Ahora dice que si necesita el baño más rato, se toma su tiempo, se perfuma, se maquilla....

Ha notado que tiene menos ganas de hablar con la gente. Antes lo hacía porque ella creía que tenía que hacerlo, ser agradable. Ahora, dice que si no tiene ganas, no lo hace. También le ocurre en la casa donde vive. Si se encontraba la casa desordenada, se enfadaba con la otra persona con quien comparte el piso, sobre lo mal que está, el desorden... ahora no discute, y sólo se preocupa de su habitación.

Ella trabajaba en casas donde no se sentía a gusto, pero por miedo a no tener suficiente dinero, aceptaba todos los trabajos que le ofrecían. Cuando llegó el verano, en algunas casas le dijeron que después del verano la volverían a llamar, pero esto no sucedió, y se dio cuenta que eran las casas donde ella no se sentía a gusto. Al principio se inquietó porque tenía menos trabajo, pero al tomar conciencia de que se estaba produciendo un cambio, se relajó. Cuenta que enseguida le empezaron a ofrecer otros trabajos y ella se ha visto sin miedo, seleccionando el que más le gustaba. Dice que se ve capaz de decir "no".

Antes, gran parte del dinero que ganaba, se lo enviaba a su hermana y sobrina. Este verano las pagó un billete de avión para que pasasen aquí un mes. Esta vez se ha visto capaz de hablar con su hermana sobre el dinero y decirle que sólo le va a enviar dinero para los estudios de la sobrina, pero que el resto de los gastos, entre ella y su marido lo deben de resolver (parece ser que su cuñado no envía todo el dinero alegando que aquí no trabaja y que eso no es cierto) y siempre, esta persona, se ha sentido muy responsable de su hermana. Dice que después de esta conversación, que nunca se atrevió a tener, la relación con su hermana sigue siendo igual de excelente, que no se ha deteriorado y que su hermana lo ha comprendido perfectamente. En este apartado, la persona vuelve a reiterar su capacidad de decir "no", de poner límites.

Señala que para el próximo año, tiene pensado apuntarse a unos cursos, que le apetece volver a estudiar. Que ahora tiene ganas de dedicarse más a ella misma.

También comenta, que en una de las casas donde trabaja, la dueña es muy distante y muy crítica con su trabajo. Dice que de un tiempo a esta parte observa que habla más con ella y ya no critica su trabajo, incluso llegó a decirle que la notaba más guapa. Con este episodio fue más consciente de que ahora es ella quien dice como trabaja y que si a la otra persona no le gusta, pues que se busque a otra ayudante, antes, sin embargo, aceptaba las críticas. Dice que se siente mas dueña de su trabajo, que ella decide, y en este caso, donde la dueña de la casa mantenía una distancia tan fría, ha notado este cambio de actitud. Señala además que ahora no tiene miedo a perder su trabajo como antes.

Igualmente, como en el caso anterior, ha pedido continuar tomando esta esencia.

### CASO 3

Sexo: Mujer  
Edad: 37 años  
Estado civil: Casada  
Estudios: Enseñanza Básica  
Profesión: Maestra de Reiki y Reflexóloga  
Intervalo de la toma: 6 meses

En la actualidad vive con su marido y sus hijos de 10 y 13 años.

Esta persona refiere, que lo primero que notó con la ingesta de la esencia fue que la mayoría de sus problemas se solucionaban en sus sueños. Eran los sueños los que marcaban las pautas a seguir, si bien no se acordaba de ningún caso y tampoco los anotó. Mucha actividad mental mientras dormía. Sobre el descanso, no ha notado ningún cambio por que dice que siempre ha dormido muy bien.

Ella, el problema que siempre ha tenido ha sido el laboral. Antes de empezar con las tomas, ayudaba a su marido en su negocio, que es un vivero. Esto no la satisfacía a nivel profesional y además ocasionaba muchas discusiones con su marido. Este la quería para trabajar, sin dejarla participar ni tomar decisiones. Además como no tenía una formación académica, no se veía preparada para trabajar en otra cosa. Lo que ha estado haciendo es preparándose con Reiki, además de un curso de Reflexoterapia. Esto la satisfacía mucho, pero ocasionaba más discusiones con su marido, porque para él era un gasto muy alto e innecesario. Este verano se llegó a plantear el montar una tienda, estaba buscando algo pero que no tuviese relación con el negocio de su marido.

Entonces dice que este otoño le vino de pronto, la decisión de montar su consulta de Reiki y Reflexoterapia. En Octubre la abrió.

Dice que se siente ahora muy satisfecha y feliz, que ahora sabe que está haciendo lo que realmente le gusta. En la actualidad está asistiendo a clases de Shiatsu para seguir ampliando sus conocimientos.

Respecto a su marido, señala que le ha notado mucho mas relajado, que está disfrutando con lo que ella está haciendo, dice que no sabe si será reflejo del estado de ella que es de mucha paz y alegría.

En el aspecto sexual también han mejorado mucho. Refiere que ella era la que solía pedir tener la relación, pero que su marido solía rechazarla y que ahora, no sólo lo acepta, sino que él también toma la iniciativa y que es una relación más profunda y con más contacto. Con asombro señala que las discusiones han cesado.

Dice que ahora que ha terminado la fase de experimentación con el granado, que tiene miedo de perder este estado que está viviendo y solicita continuar tomando la esencia.

#### CASO 4

Sexo: Mujer  
Edad: 32 años  
Estado civil: Soltera  
Estudios: Pedagoga  
Profesión: Trabaja en la unificación del protocolo de los enfermeros en los hospitales.  
Intervalo de la toma: 1 mes con interrupciones

Esta persona es soltera, tiene novio, pero cada uno vive en su propio piso. Incluso ha vendido su piso y se ha comprado otro en Madrid, en el mismo barrio y en la misma calle que la de su novio. No tienen intención de vivir juntos, ni de formar una familia.

A nivel laboral, se siente satisfecha y se considera muy bien remunerada. En su tiempo libre, hace colaboraciones con la Universidad a Distancia de Madrid, con lo que obtiene ingresos extra.

En un principio se mostró muy interesada en participar en el grupo de investigación con la esencia floral del granado, pero a finales de verano señaló que lo sentía mucho, pero que no sabía por qué, se le olvidaba tomar la esencia. Se fue de vacaciones y no la llevó. El caso es que al percibir ella misma esta falta de constancia prefirió quedar al margen de la investigación.

Como todo terapeuta floral conoce, los olvidos y el dejar de tomar un tratamiento floral o esencias, también tiene su propia lectura y significado, por lo que se deja incluido en la investigación.

#### CASO 5

Sexo: Mujer  
Edad: 42 años  
Estado civil: Casada  
Estudios: Psicología  
Profesión: Profesora de Secundaria con funciones de orientadora  
Intervalo de la toma: 2 meses

Esta mujer tiene tres hijos de 12, 11 y 8 años. Su relación matrimonial no es satisfactoria y se plantea en muchas ocasiones el divorcio. Según ella cuenta, a su marido le gustaría una mujer que estuviese todo el día en casa con el plumero en la mano, con lo que no encuentra ningún tipo de apoyo en su

carrera profesional y ni siquiera tienen temas en común en sus ratos de ocio. Su relación va tomando distancia y en muchas ocasiones se producen discusiones entre la pareja.

Comenta que según recibió el primer frasco con la esencia de granado comenzó a tomársela en el coche y que cuando llegó a casa, se puso a doblar ropa y que ella misma se sorprendió y llegó a pensar que si esto es lo que hacía la esencia, pues que no tenía ganas de hacerse una “maruja”.

Reconoce que no le gustan las tareas del hogar, que lo vive mal, que no se siente cómoda, pero que ahora cuando hace algo de la casa, lo hace sin protestar interiormente. No disfruta, pero ya no se siente mal. No tiene la casa más limpia, ni le dedica más tiempo que antes, pero no le cuesta ponerse, por ejemplo, a recoger la cocina, su actitud ante las tareas domésticas ha dejado de ser negativa.

En el trabajo siempre ha tenido la sensación de inseguridad, inadecuación, que no está en el lugar correcto, y la sensación de decir las cosas y no tenerlas que haber dicho. Ahora se siente más segura y no se siente culpable o inadecuada si dice las cosas que cree que hay que decir. Por ejemplo, antes se ponía enferma y se sentía muy culpable de no ir al trabajo. Ya no tiene esta sensación de culpabilidad. Se siente más capaz y con la sensación de que todo fluye. Consigue tener buena empatía con los alumnos conflictivos y no le afecta el cómo se comporten los alumnos, dice que no se implica, no la “enganchan”, con lo que la reacción del alumno cambia.

En general aprecia que la relación con su entorno laboral es mucho más fluida pero no se siente cambiada ni que haga nada diferente.

Aporta otro dato significativo: se ha dejado de traer trabajo a casa a no ser que sea absolutamente necesario, y no se siente culpable por ello.

Respecto a su relación de pareja, dice estar más segura y que se puede enfrentar a sus miedos, que eran las barreras que había en la relación con su marido.

Se da cuenta que la forma que tiene de tratarla su marido, es porque ella de manera inconsciente lo está permitiendo. Refiere que ahora nota un cambio en ella, ya que no se opone, no discute, simplemente no tiene miedo a las reacciones de su marido, y aunque la actitud de él es la misma, simplemente ahora no pasa nada.

Para explicarse pone un ejemplo: Ella coge el coche y se lleva a Madrid a los niños; él no está de acuerdo con esto y reacciona diciendo que si le pasa algo que no cuente con él. Ella dice que antes hubiese entrado en una discusión, ahora simplemente le dice que de acuerdo y se va tranquila.

Esta mujer lo detalla del siguiente modo: Su marido controla, pero ella ha anticipado que su marido la va a controlar. Entonces su marido ejecuta ese control. Ahora ella no anticipa ese control y si lo piensa, lo desecha, con lo que su marido ya no ejerce ese control.

Señala que cuando su marido está mal, trata de discutir con ella. Sin embargo ahora ella no se engancha en sus intentos de discusión, con lo que ahora él no tiene la disculpa de que por culpa de su mujer él está de mal humor.

Con los niños se siente más unida, sobre todo con su hija mayor que está empezando la adolescencia y con la que sentía que no llegaba a conectar. Ahora hablan más, la siente más cercana y le llama la atención también que su hija no se enfada con ella. Siente que sintonizan más.

También se ha dado cuenta, que ella cuando estaba en casa con la familia, solía irse a su despacho a leer y que ahora se queda con el resto de la familia en el salón.

Respecto a su feminidad, comenta que le ha dado por comprar algo más de ropa para ella y que ahora se da una crema hidratante con color. Ella nunca se maquillaba. Se ha dado cuenta de que los hombres se fijan en ella como mujer, pero que no se siente incómoda por ello.

Nota: después de terminar el periodo de ingesta de la esencia de granado, a los dos meses, tomó la iniciativa de divorciarse de su marido. Esta era una idea que llevaba bastante tiempo planteándose, pero que no se atrevía a realizar, por miedo a la reacción de su entorno social y por miedo a no ser capaz de mantenerse económicamente puesto que su trabajo no es estable. A día de hoy se está preparando oposiciones para estabilizar este apartado en su vida. Dice que la relación con el que ya es su ex-marido, después de haber pasado el momento de plantear el divorcio y llevarlo a cabo, ha mejorado mucho y que para nada se ha deteriorado la relación con sus hijos.

## CASO 6

Sexo: Mujer  
Edad: 39  
Estado civil: casada  
Estudios: Diplomada en Turismo  
Profesión: Directora de una oficina de representación de una cadena hotelera  
Intervalo de la toma: 2 meses

La persona refiere que al tomar la esencia ha empezado a sentir y a pensar nuevas cosas.

Así manifiesta: “Yo trabajo mucho viajando constantemente, y mi marido se encarga de muchas cosas que yo antes no apreciaba. Le miro y me he dado cuenta con ternura de cuánto él me apoya cuidando de nuestro hijo cuando yo no estoy, preparándonos la cena cada día, ayudándole con los deberes... Antes no me daba ni cuenta de esto, y casi de pronto he podido apreciar y emocionarme con su callado apoyo.

También he empezado a dedicar más tiempo a mi familia, a jugar más con mi hijo, a estar más presente, antes siempre estaba sumergida en mi trabajo, ordenador, flores etc... pero me he propuesto y decidido a crear un espacio para cada cosa, y uno muy especial para los seres a los que amo.

Granado es la esencia que me ha dado el impulso para cambiar; digamos que ha potenciado el trabajo terapéutico en el que yo estaba. Me acuerdo del triangulo del que hablaba Rafael Manrique: Individuo, experiencia y acción, donde entre la experiencia y la acción hay un corte que es necesario saltar, y que es difícil, quedándonos atascados muchas veces justo ahí. Pues en ese "justo ahí" es donde yo creo que las esencias actúan, y al beber granado he hecho "click", y me he dado cuenta, pero no por que yo sea especialmente sensible a las esencias, sino por que al tener un trabajo anterior, todo se ha producido más rápido y más profundamente, en el sentido que ha sido un darme cuenta consciente, con deseo, propósito y acción (en ese orden) de cambio real de una actitud y forma de vida que me estaba creando sufrimiento. Se ha producido "el salto".

Gracias por facilitarme esta esencia, ha sido un auténtico regalo. Os deseo lo mejor en vuestro trabajo y espero que os resulte de ayuda en vuestro trabajo de investigación”

## CASO 7

Sexo: Varón  
Edad: 45 años  
Estado civil: Soltero  
Estudios: Conservatorio  
Profesión: Músico  
Intervalo de la toma: 12 meses

Este hombre ha tenido varias parejas. Desde hace aproximadamente dos años está sólo y por el momento no se plantea estar con alguien. Por su trabajo, se encuentra con un ritmo de vida muy desordenado. Normalmente se acuesta muy tarde, se levanta muy tarde, suele tener conciertos los fines de semana, con lo que esto altera aún más su ritmo de vida y su hogar, según refiere él mismo, lo tiene bastante descuidado. También es profesor en una escuela de música.

Empezó la toma en enero de 2007, sin que se le comentara absolutamente nada de lo que esta esencia trabajaba. A los dos meses pregunta qué hace la esencia que está experimentando, porque dice que se sorprende él mismo cuando le llaman para salir a tomar algo y dice que no,

que prefiere quedarse en casa y que si le proponen un concierto y tiene una agenda muy apretada o está muy cansado de la semana, rechaza la propuesta prefiriendo quedarse en casa.

Que en su vida nunca ha hecho esto y que está muy sorprendido por ello. No se siente peor o mal por ello, por el contrario dice sentirse muy bien, estar mucho más descansado y que duerme más.

A la fecha de terminar de analizar los casos de esta investigación sigue tomando la esencia porque él mismo la pide cuando se le termina.

## CASO 8

### Matrimonio

Edad: Mujer 34 años, Hombre 33 años

Estudios: Mujer Ciencias Físicas. Hombre Ciencias Políticas

Profesión: Mujer trabaja en una empresa que implanta sistemas informáticos a otras empresas y Hombre trabaja en una empresa de Mudanzas internacionales

Intervalo de la toma: 3 meses

Este matrimonio tiene dos hijos de 2 y 10 meses. Viven en un piso de unos 70 metros cuadrados con dos dormitorios. Tenían un problema y era que ella quería mudarse a algo más grande porque el piso se había quedado muy pequeño, pero a él le parecía que estaba bien donde vivían. Por otro lado, él no estaba muy conforme en la empresa donde trabajaba, pero tampoco tenía muy claro a qué se podía dedicar o a qué quería dedicarse, además de que su trabajo estaba a 5 minutos en coche de su casa.

A lo largo de la toma, fue la mujer la que comentó las experiencias de la ingesta sin existir ningún contacto directo con el marido.

La mujer observó que su marido empezó a implicarse algo más en las necesidades de la familia y a observar que efectivamente necesitaban mudarse. En noviembre tomaron la decisión de comprarse una casa más grande y en el mes de marzo de 2007, efectivamente compraron la casa.

El marido parece ser que dejó de tener “miedo” al hecho de cambiar de trabajo y a ver más posibilidades con su formación y experiencia para acceder a otros puestos de trabajo y tiene el proyecto de ponerse a buscar un nuevo empleo que le satisfaga más y esté más cerca de su nuevo hogar.

## CASO 9

### Matrimonio

Edad: Mujer 42 años, Hombre 45 años

Estudios: Filología Germánica

Profesión: Traductores de Alemán y además él trabaja en una Central Nuclear

Intervalo de la toma: 4 meses

Este matrimonio tiene 3 hijos de 8, 7 y 4 años. A pesar de ello la mujer cuenta que nunca quiso tener hijos, pero él sí. Ambos trabajan y ella realiza un trabajo por cuenta ajena desde casa, dice que no puede ni quiere dedicarse exclusivamente a las tareas domésticas.

Cuando empezaron a tomar la esencia, ella refiere que tuvo un accidente con el coche y este quedó totalmente destrozado, aunque a ella no le pasó nada. Hasta una semana después no compraron un nuevo coche y que en esa semana en que no pudo desplazarse para visitar las empresas en que trabaja y tuvo que quedarse en casa, dice que disfrutó muchísimo, muy al contrario de lo que le solía suceder y no se agobió para nada, todo le sorprendió.

Por otro lado, cuenta que ve a su marido más implicado con los niños, que incluso una vez se los llevó con él y que cuando ella volvió a casa no los encontró, cuestión también llamativa porque por un lado no contó con ella, cosa que no hacía antes y por otro lado también era extraño el querer llevarse a los niños cuando lo usual en él era buscar excusas diversas para no tener que llevar a los niños a ningún sitio.

## CASO 10

Edad: 35 años

Estado civil: divorciada

Estudios: Administrativo FP2, rama Administrativa y Contable

Profesión: Contable

Intervalo de la Toma: 2 meses

Esta persona, antes de empezar con la toma, ya se estaba planteando como combinar su jornada laboral con el cuidado de sus hijas. A lo largo de la toma, primeramente solicitó una reducción de jornada, algo que le costaba mucho pedir y su empresa se lo concedió.

Por otro lado, estaba viviendo con su ex-marido. Sus relaciones habían mejorado mucho y decidieron volver a estar juntos.

Su pareja viaja una vez al mes al extranjero y en ese tiempo le era muy difícil combinar su trabajo, con hijas, más el gasto que supone tener a alguien en casa..... y al no recibir un sueldo alto, ambos deciden que lo mejor es que deje el trabajo y disfrute de las hijas.

Refiere que es una decisión que vivió muy emocionada, pues su gran pena era haberse puesto a trabajar cuando sus hijas eran muy pequeñas a causa del divorcio.

Cuenta que ahora se siente plena, que combina perfectamente el estar en casa y el colaborar con la administración que genera el negocio de su pareja. Además están pensando en volverse a casar. También aprovecha esta situación para estudiar y ampliar sus conocimientos. Reconoce que la relación con su pareja ha mejorado todavía más. Ha madurado y soltado la carga de las emociones que tenía a raíz del divorcio y manifiesta que su relación ahora la llena mucho mas que la que tuvo antes.

Dice que desde que está con la toma, se siente más tranquila, más femenina, tiene mas contacto con su pareja e hijas, que para nada se siente vulnerable por mostrar su energía femenina. Que ahora se encuentra en equilibrio, siendo consciente que “el mundo sigue girando” y que siempre hay movimiento, pero sin miedo a “ese movimiento”, que según se vayan presentando los acontecimientos en su vida irá tomando las decisiones que en ese momento le parezcan oportunas, pero siempre viviendo el presente.

## CASO 11

Edad: 43 años  
Estado civil: casada  
Estudios: bachiller superior; COU y Administrativo FP2;  
Profesión: Administrativo en la Admon del Estado. También trabaja en una consulta privada como: Astróloga, Terapeuta Floral /Transpersonal y Maestra de Reiki.  
Intervalo de la Toma: 2 meses

Esta persona expresa así su experiencia con la ingesta de la esencia floral del granado:

“Principalmente tomar esta esencia me llevó claramente a tomar una decisión que tenía muy presente en mi vida desde hacia dos años, pero que no veía el momento de llevarla adelante, porque siempre aparecían pegas, problemas y situaciones que retrasaban la toma de decisión...

Los miedos y los límites que aparecen en nuestra vida son un reflejo de los miedos internos que sentimos y al tomar la esencia, **surgió en mi el impulso definitivo** para dejar el trabajo de la Administración y dedicarme totalmente a mi vocación profesional, y dar este cambio y giro en mi vida.

Cada vez que lo pensaba, me parecía un imposible, algo como muy lejano y que no llegaba el momento de dar el paso, siempre con excusas: que si la Administración Pública es muy segura y que nunca se sabe qué puede pasar, que no quiero depender económicamente de nadie, que si que puedo seguir combinando los dos trabajos.... En realidad me sentía con un agobio y un stress importante, siempre acelerada y agotada.

Tome la esencia y lo primero que sentí, fue paz, tranquilidad y claridad, con unas ganas enormes de quedarme en casa, con la necesidad y el deseo de ordenar armarios, sacar cosas viejas que ya no sirven, sobre todo ropa, libros y aproveché el cambio de ropa que suelo hacer en estos meses para tirar cosas y no acumular. También note que me apetecía estar en casa, muy a gusto y contenta de llegar a la misma, y sin ganas de salir.

Y principalmente **fue la toma de decisión**, y con **una gran contundencia** a tener en cuenta: lo decido sin esperar la aprobación ni confirmación de otras personas; y pongo la fecha **para dejar la Administración: Septiembre del 2008 y así fue.**

Lo comunico en mi trabajo, compañeros, jefes, familia, y siento un gran alivio porque el impulso y la decisión está tomada; por dentro me siento muy bien y que aquello que soñé hacia 8 años, por fin llegaba, un sueño hecho realidad. No tengo miedo ni preocupaciones.

Mi marido y mi hijo me apoyan al 100% y lo que veo en los demás son todo respuestas aprobando esta actitud, "ya era hora que dieras el paso" me comentaron los más cercanos.

**EQUILIBRIO:** porque mi vocación ya no iba a estar en un segundo plano y con mi familia dándome ánimos, el sentimiento es de una libertad interior y paz en mi alma.

## CASO 12

Sexo: Mujer  
Edad: 51 años  
Estado civil: casada  
Estudios: Universitarios  
Profesión: Escritora y Periodista  
Intervalo de la toma: 2 meses

Esta persona refiere que desde que ha empezado a tomar la esencia piensa mucho en su energía femenina.

Considera que su energía como madre está bastante equilibrada, pero como mujer, en relación con su pareja se encuentra maltrecha. Dice que se da cuenta que tiene que ser hombre y mujer, como si fuera hermafrodita ya que su pareja casi siempre está ausente.

Así escribe: “Esta esencia me ha tocado la parte herida de mi energía femenina: el amor entre hombre y mujer, ausente, no realizado...”

Habla también de una auténtica necesidad de honestidad, de coherencia y equilibrio interno: **“Tengo necesidad de equilibrio entre mi espiritualidad y mi personalidad; entre mi pensamiento y mi acción. Sólo este equilibrio, esta armonía, podrá aportarme la paz que necesito, la serenidad necesaria para vivir y evolucionar”**.

Señala que también ha estado reflexionando sobre el poder y que se ha notado como si ya no tuviera la necesidad de imponerse, de dominar, “Ni de permitir a nadie ni a nada, ni desde luego a la ambición de mi personalidad, que se imponga sobre mi verdadera esencia y me domine”.

Quiere encontrar un amor verdadero y equilibrio interno para revisar su existencia y cambiar todo lo que no quiere.

Escribe: “ **Todo lo que tengo.  
Todo lo que no tengo.  
Todo lo que soy  
Todo lo que no soy  
Lo he creado yo.  
Puedo por tanto revisar  
Toda mi realidad  
Para cambiar lo que no quiero en mi vida** “

Afirma que se siente más femenina, que se arregla más y se pone más complementos femeninos.”Tengo ganas de comprarme ropa y de estar guapa y atractiva.”

Habla también sobre el tono de su voz: “El tono de mi voz a veces me sorprende por su suavidad. En contraposición a veces salto como una fiera”.

A fecha actual tiene intención de retomar la esencia a intervalos y comunicar aquello que considere interesante para el estudio.

